

Die Erfahrungen mit **ATTR-Amyloidose** sind bei jedem anders. Daher ist es wichtig, einen Überblick über Ihre Symptome zu behalten, ganz egal, wie belanglos sie Ihnen erscheinen mögen.

Die Behandlung der Symptome ist ein fortlaufender Prozess. Indem Sie Ihrem Arzt und dem Betreuungsteam so viele Informationen wie möglich mitteilen, können sich diese ein genaueres Bild Ihrer Erkrankung machen und Ihnen dabei helfen, die Auswirkungen auf Ihr alltägliches Leben zu reduzieren.

Die regelmäßige Nachverfolgung von Symptomen kann Ihnen dabei helfen:

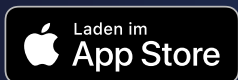
- Ihre Symptome im Laufe der Zeit besser **zu erkennen** und zu verstehen
- Änderungen Ihrer Symptome frühzeitig **zu erkennen**
- Die Änderungen, die sich am stärksten auf Ihr Wohlbefinden und Ihren Lebensstil auswirken, **zu protokollieren**
- Eventuelle Änderungen Ihres Gesundheitszustandes bei Ihrem nächsten Termin **besser** an Ihren Arzt und das Betreuungsteam **zu kommunizieren**
- **Mehr Kontrolle** über Ihre Gesundheit zu erlangen und die Informationen bei Besprechungen über Ihre weitere Versorgung einfließen zu lassen

“Die Krankheit kann großen Schaden verursachen, wenn sie ohne Behandlung fortschreitet. Daher können durch Aufklärung und Wachsamkeit irreversible Verschlechterungen, wie Empfindungsstörungen in den Beinen, verhindert werden.”

- Jean-Christophe, Patient mit hereditärer ATTR-Amyloidose, Frankreich.

Ihr Weg zu einer besseren Gesundheit mit **STAR: Der Symptom-Tracker** für Menschen mit ATTR-Amyloidose.

Jetzt kostenlos zum Herunterladen verfügbar.



Weitere Informationen erhalten Sie auf
hatrbridge.eu/star

STAR: Der Symptom-Tracker dient keinen medizinischen Zwecken. Mit der App können Benutzersymptome, deren Veränderung im Laufe der Zeit und deren Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die Lebensgewohnheiten des Benutzers protokolliert werden. Die App ist nicht als Überwachungs-Tool für die Erkrankung und auch nicht als Symptom-Checker bestimmt. Zur Untersuchung ihrer Symptome sollten Benutzer mit ihrer medizinischen Fachkraft sprechen. Darüber hinaus stellt STAR: Der Symptom-Tracker keine medizinischen Diagnosen. Benutzer sollten sich an eine medizinische Fachkraft wenden, wenn sie sich Sorgen um ihre Gesundheit machen.

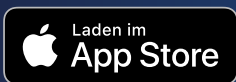
Entwickelt und finanziert von Alnylam Switzerland GmbH®
NP-AUT-00005 | September 2021

VERFOLGEN SIE IHREN GESUNDHEITS- ZUSTAND UND IHR WOHLBEFINDEN MIT **STAR**

Der **Symptom-Tracker**
für Menschen mit
ATTR-Amyloidose
und ihre Familien.



Jetzt kostenlos zum Herunterladen verfügbar.



Weitere Informationen erhalten Sie auf
hatrbridge.eu/star

STAR ist ein digitaler Symptom-Tracker für Menschen mit **ATTR-Amyloidose**.

Hereditäre ATTR-Amyloidose, auch **hATTR-** oder **ATTRv** genannt, ist eine erblich bedingte Krankheit, die mehrere Bereiche des Körpers betreffen kann. Sie wird durch eine Genveränderung (Mutation) hervorgerufen, die die Funktion eines Proteins namens Transthyretin (TTR) beeinträchtigt. Dadurch bilden sich Amyloidablagerungen im Herzen, in den Nerven, im Gastrointestinaltrakt und in anderen Organen.

“Wir brauchen Werkzeuge, die Patienten bei der eindeutigen und spezifischen Beschreibung ihrer Symptome unterstützen.”

- Professor Philip Hawkins, National Amyloidosis Centre University College, London, UK.

Die Symptome können sich von Mensch zu Mensch unterscheiden und scheinen manchmal nichts miteinander zu tun zu haben. Die unterschiedlichen Symptome können zu unterschiedlichen Zeiten auftreten und müssen nicht alle bei Ihnen auftreten.

Da sich die Symptome von **ATTR-Amyloidose** im Laufe der Zeit verschlimmern können, ist es wichtig, dass Sie so früh wie möglich mit Ihrem Arzt darüber sprechen. Je mehr Informationen Sie Ihrem Betreuungsteam mitteilen, umso besser kann es Ihnen helfen.

STAR macht die tägliche Dokumentation von Symptomen für Sie und Ihre Familie **schnell** und **einfach**.

Diese kostenlose, von Ärzten und Patienten mit hereditärer ATTR-Amyloidose entwickelte App ermöglicht Ihnen, Fragen, Veränderungen oder neue Symptome zu erfassen, damit Sie diese mit Ihrem Arzt besprechen können.

Dank des einfachen Navigationsmenüs mit den häufigsten Symptomen können Sie ganz unkompliziert notieren, wie Sie sich fühlen, und alle Veränderungen Ihres Gesundheitszustandes und Wohlbefindens dokumentieren.



- **Erkennen und protokollieren** Sie das Gesamtbild Ihrer Symptome für jeden Körperbereich
- **Verfolgen** Sie jederzeit ganz bequem **Symptomveränderungen** mit einem einzigen Klick
- **Entscheiden Sie, welche Berichte** über eventuelle Symptomveränderungen und deren Auswirkungen im Laufe der Zeit Sie mit Ihrem Arzt teilen möchten

PROTOKOLL ZUM TÄGLICHEN LEBEN
Protokollieren Sie die Auswirkungen Ihrer Symptome auf Ihr Wohlbefinden

ALLGEMEINZUSTAND

Welche Bereiche möchten Sie protokollieren?

Energielevel

Stimmung

Fähigkeit zur Bewältigung alltäglicher Aufgaben oder der Arbeit

Auswirkungen auf das Verhältnis zu Familienmitgliedern und Freunden

WEITER

